

Beim Sichtungstag vom ZSSV Centralstation Freestyleteam werden in der Disziplin Snowboard verschiedene Tests, gegliedert in vier Hauptkategorien, durchgeführt. Diese beinhalten folgende Aspekte:

Allgemeine Fahrtechnik:

- Carving (regelmässige Schwünge ohne Rutschen, im flachen Gelände)
- Switch Basic Turns (regelmässige Schwünge, schwacher Fuss voran, wahlweise gerutscht oder gecarvt, im mittelsteilen Gelände)
- Switch Full Base (schwacher Fuss voran, Brett flach, nicht aufgekanntet, ca 50m weit, flaches Gelände)

Pistenfreestyle/Slopetricks:

- Ollie + Nollie (in der Falllinie, mittelsteiles Gelände, Pop vom Board optimal ausgenutzt)
- 180° (im flachen Gelände, alle vier Drehrichtungen (FS/BS/Cab/SBS))
- Noseturn/switch Noseturn (Vor- Mitdrehen, im flachen Gelände)

Parkkicker (Small, ca. 2-4m Table)

- Basic Air (Fullbase angefahren, korrektes Tempo, Absprungbewegung (Ollie), kontrollierte Flugphase, Landung)
- Wenn möglich: Rotationsform (Drehrichtung und Anzahl Rotation frei wählbar, S-Kurve (timing, gecarvt), Ausholbewegung (Vor- Mitdrehen), kontrollierte Flugphase (wahlweise mit Grab), Landung)

Box (ca. Boardbreite, straight oder leicht down, Anfahrt von Vorne möglich)

- 5050 (Fullbase angefahren, kontrollierte Slidephase, bis zum Schluss der Box)
- BS Boardslide to normal (Gegendrehung, kontrollierte Slidephase, bis zum Schluss der Box)
- BS Boardslide to fakie (Vor- Mitdrehen, kontrollierte Slidephase, bis zum Schluss der Box)

Bevor die Tests durchgeführt werden, wird gemeinsam eingefahren und alles genau erklärt, auf was geachtet wird und wie die Formen genau ausgeführt werden sollen, so dass es keine Unklarheiten mehr gibt. Die Tests dienen dazu, einen Überblick zu erhalten, wie gut das Können eines Athleten oder einer Athletin in den verschiedenen Teilbereichen ist. Der Sichtungstag bietet jedoch auch die Möglichkeit, nebst den vorgegeben Tests das eigene Fahrkönnen zu zeigen und einen guten Gesamteindruck bei den Trainern zu hinterlassen. Du brauchst also keine Angst zu haben, wir sind auch Menschen ;)!

Gruss Pascal (Cheftrainer ZSSV Centralstation, Snowboard Contender)

Donator:



Hauptsponsor:

RAIFFEISEN

Gold-Sponsoren:

